

Waffle

ワッフル

269号
2024. 11
since 2002



KM13N2
2ハンドル混合栓
¥14,300(税込)

T・kの いっすな～、ごっつお(ごちそう)

ラ・クックグランで

豚バラ肉の韓国風



材料《4人分》

・豚バラ肉（塊）	500g
・塩	少々
・コチュジャン	大さじ2
・豆もやし	150g
・糸唐辛子	適宜

《作り方》

- ①豚バラ肉は1cm幅に切り、塩をふってコチュジャンにまぶし、1時間ほど置きます。
- ②ラ・クックグランにクッキングシートを敷いて、豆もやしを敷き詰めて、①をのせて加熱します。
- ③加熱後、糸唐辛子をのせます。
そのまま、食卓に出していただきます。

◎使用調理器具

ラ・クックグラン

◎加熱方法

オート機能で【肉・強火】



もう一品！ きのこのホイル焼き

★とっても簡単な、旬のきのこのおつまみをもう一品★

(材料)は、しめじ、椎茸、エリンギ、えのきだけなどのきのこと、バター、黒こしょう、レモン(添え物)です。

【作り方】です。

- ①アルミホイルの上に食べやすく切ったきのこをのせます。
- ②その上にバターをのせ、黒こしょうをふって包みます。
- ③ラ・クックグランに入れ、フタをしてグリルの上下/強で7分焼きます。
出来たら、お好みでレモンをかけてお召し上がりください。



孝一は都落ちした。

今まで勤めていた新聞社を部長とケンカして辞めてしまったのだ。

他の新聞社に行くのも気がさしたしそもそもネットニュースの影響で新聞の発行部数が激減している昨今新聞社には明るい未来がなかつた。そして辞めてしまつたら新聞記者くらい漬つぶしのきかないものはない、とはじめて分かつた。

「おれ田舎に行くよ」

と言つたら京子はそうといつて反対もしなかつた。

社からもらった退職金のある間に秋田県の大仙市というところに移ってきた。別に知りあいがある訳ではない。一度だけここで行われる大きな花火大会を観たことがあつたしネットで調べてみたら渓流釣りのポイントがたくさんあつたし何となく住みよさそうだったからだ。

しかし退職金も少なくなると京子は心細がつてきた。

「ねえどうするの？」

と京子は言うがこういう土地に来て一種の虚脱感があつて見えすいた生活の行き詰まりも切実にせまつてこない。うんうんと生返事しながら釣り道具をかついで出て行った。

部長と衝突したといえば聞こえはよいが京子のことに夢中になつて社にもろくに出勤しなかつた。退職金引き当ての前借や知人からも借り出して京子に注ぎ込み、というよりは毎晩の達瀬（おうせ）に彼女の動いているクラブ通いにつかい、一人で東京周辺の温泉地も遊び歩いた。

はじめは適当な理由を電話で届けて休んでいたが度重なると口実に窮して面倒臭いままに無届け欠勤がつづいた。

社会部という忙しい部署に籍のある者がそんな意けかたをして無事であるはずがなかつた。辞表を出す羽目には、彼自身がしたことだが、もともと部長と気が合わなかつた。彼は前の部長には可愛がられたからよく動き、腕をきだといわれたものだが、今度他の部から移ってきた部長には何となくにらまれて冷遇され、いつかは大きなケンカをして辞める時が来るような予感がしていた。辞めるように意けたのは、その絶対の予感をわれから早く実現にもつていつた運命観的な心理もあつた。日本でも一流の新聞社なのに惜しいことをしたものだといふ人があるが所詮（しよせん）は他人の批評である。

そんなことで大した退職金もなく東京でうろろ職をさがしたのではたちまち動きがとれなくなる。前に大学の先輩が秋田の地方新聞社で羽振りがよいことを知っていたので、その社に問い合わせてみたり。その先輩はその社をやめてここにいないうことが初めて分かつた。

こんな時、あんまり動きまわつてあせるよりもしばらく物価の安いこの土地にて職をさがし東京の友人とともメールで情報交換をしていれば、そのうち何とかなると思った。

それで京子との間借りの新生活に心たのしませていたが、いくら物価の安い土地でも無収入で釣りにばかり行つたのでは三ヶ月たつた今では行き詰まりが眼の前にきた。

ハローワークでさがしてみても介護と建設の仕事しかなかつた。どちらも力仕事である。パソコンを押し続けた指には、ちょっと別のものを持つ気が起らない。「ねえどうするの？」

と京子がいつでも生返事して協和の山奥の静かできれいな渓流に釣りに通つたのはひとつにはそれであつた。

ある日、孝一が夕方かえってみると京子がスツ姿でソファにすわっていた。それは彼女の勝負服であつた。きれいに化粧していて薄暗いアパートの空気から浮き出るようである。

どこに行つたのかと問うまでもなく、彼の顔をみて彼女の方からにこにこして

「私ねえ仕事みつけたわ、あなたに知らせずに行つてごめんなさいね。だつてもうお金何にも無いんだもん」

という。彼女の仕事というと、おおよそ見当はついたが、

「何だい？」

「大曲で一番というスナックに行つてママに会つてきたの。すぐOKだつたわ。明日の晚から行くことにしたわ」

こういう場合の用意にと、彼女はドレスを数着もつてきていた。

「ねえごめんなさいね」

と京子は彼の顔色をうかがうようにささやくのに済まないと正面切つていえない性格なので

「いよいよ俺もヒモで暮らせるか」

と苦笑する。

「バカね」

と叩かれだ。

（今野康行のあいさつ）

「はしきれの男」の第二弾シリーズ、始まりました！これはネタバレになりますが、数か月後に伊藤司郎と佐藤義人が登場します。第二弾は第一弾よりも物語が長くなると予定しております。ちなみに京子は私が以前につき合つていた女性の名前ではなく加奈子の姉さんの名前でして、妹より美人だったと記憶しております。

今野康行の

私のおすすめ本



またまた村上龍氏の本で恐縮なのですが、「13歳のハローワーク」、「55歳からのハローライフ」ではありませんよ、子どもたちに絶対に読んでもらいたい本です。私はズバリ、その人に向いた仕事、その人にピッタリの仕事というのは、誰にでもあると思っています。楽ではないが止めようと思わない、それを奪われるのは困る、というのが、その人に向いた仕事なのだと思います。この本では、〇〇が好きなら、このような仕事がありますと、実際にたくさんの仕事を紹介しています。さすがは、ビレッジ・アップ・ドラゴン、M・K・R、村上龍なのです（また、やってしまった）。自分の好きなことを仕事にする、これ以上に幸せなことはないと思います。でも、仕事をしないで家にひきこもっている人が、この世の中に多数存在しています。私の周りにもいます。

〔何もしない&寝ているのが好き〕

何をやるにも面倒で、とにかく寝ているのが好きという子は意外に多い。いつも脱力感があり、勉強もスポーツも恋愛もばかばかしくてやる気になれないというような子だ。そういった子は大きく2つのタイプに分けることができる。1つは、大物で、学校の勉強やスポーツという常識的な枠からはみ出した才能を持っている場合だ。もう1つは、本来何かを見つけたり、何かに打ち込むための好奇心やエネルギーを、学校の先生や親、あるいはいじめっ子からうばわれてしまった子だ。

大物のほうは、放っておいても、いずれ自分が打ち込むべき何かを見つける。問題は、好奇心やエネルギーをうばわれてしまった子だが、そういった子は社会の助けが必要だ。そういった子は、マグマのように、本当は心にもからだにもエネルギーがたまっていることが多い。社会的な助けがあれば、そのエネルギーを解放するのはむずかしいことではないし、そういった子が大物に変身して、偉大なことを成し遂げる可能性もある。

社会の助けが期待できない子は、ひょっとしたら自分はエネルギーをうばわれているのかも知れないと思って、まずもう眠れないというくらい充分寝たあとで、エネルギーをたくわえ、この本を最初から読んでみて欲しい。うばわれた好奇心を取り戻すこと。そこから始める、、、、、

そうです、誰にでも可能性はあります。そのことを信じましょう！



無類のラーメン好き 今野康行のあきたラーメン放浪記！

今回紹介するお店は



大仙市「くるまやラーメン」です！



11月です、寒くなりました。とある筋によると、11月までは平年より暖かいのですが、12月になると平年より寒くなって、降雪量も平年よりも多くなるだろう、と予想していました。今年の冬は、雪が降るんですね～、あ～、勘弁してくれ！みなさま、がんばりましょう！でも皆様、絶対に無理はしないでくださいね、雪寄せや雪下ろしをして命とりになってしまったら、元も子もありません。必ず春は来ます、そのことを信じましょう！（また使ってしまった）



さてさてさて、寒くなったら食べたくなるものってありますよね～。私は、みそラーメン、で～す♡私は、「くるまやラーメン」のみそラーメンが好きです。とてもコクがあります。とても、あたたまります。みそラーメンを注文しても、具はワカメとネギと炒めたモヤシだけで、ちょっと物足りません。私はいつも、夫婦2人で行って、私がみそラーメンを注文して、相方がネギみそチャーシューを注文し、相方からチャーシューを2枚ほどいただいて、くるまやのラーメンを楽しんでおります、はい～（やす子風に）。そして、なんといっても、くるまやラーメンといったら、マスターのかけ声です。元気で大きな声ですが、いかんせん、何を言っているのか、全くわかりません。気合は充分に入っています、言おうとしていることも何となくわかりますが、それを文字に書くことが出来ないです。もしかして、このかけ声は、チェーン店であるくるまやラーメンのマニュアルなのか、という疑問がわき、横手店にも食べに行きました。横手店のスタッフの皆様はみんな、普通に、「いらっしゃいませ」、「ありがとうございました」と言っていました（当たり前だろ！）。でも、なぜか私は、安心しました。そして、大曲店のマスターが増え好きになりました。あのかけ声を聞きながら食べるラーメンは、本当においしいです。どうか皆様も行ってみて下さい。マスターのファンになること、間違いないです。

黄門切札治のWaffle's bookmaker(ワッフル版ブックメーカー)

(黄門) え～、皆様ようこそ当クラブへ。私は当クラブのマスター兼オッズメーカーでございます、黄門切札治です、今月もよろしく。それでは早速、先月のベディングの結果と配当を発表します。先月は、10月1日から10月20日までの間に、わたくし黄門切札治は何回タコ料理を食するか、を賭けの対象にしました。そして、その結果は、、、、、2回、が正解でした！秋田県産のタコの刺身、プリプリでおいしかったですね～、残念ながら今月も～、正解者なしよ！寒くなりましたね～、みそラーメンもいいのですが、私は、ちゃんぽん派。今月は～、私が好きな長崎ちゃんぽん専門店「リンガーハット」のメニュー三連発で行きまっせ！まずは、0回、にベットしていた今野康行007は残念、2イースナーカット、鶏の旨味がぎゅっとつまたスープが麺と野菜と相性が抜群の「鶏白湯ちゃんぽん」、コクのある味わいの～、必殺、黄門カッター!!カッター（エコー）、合計3イースナーとなりました。そして～、1回、にベットしていたぐだ男ママも残念、500イースナーカット、香ばしくパリパリの極細麺に熱々の野菜あんがとろりとけあう「長崎皿うどん」、とろとろパリパリの～、必殺、黄門カッター!!カッター（エコー）、合計4,500イースナーとなりました。そしてそして～、5回、にベットしていた高行君も残念、1,000イースナーカット、7種類の国産野菜がどっさり乗った「野菜たっぷりちゃんぽん」、栄養満点の～、必殺、黄門カッター!!カッター（エコー）、合計3,000イースナーとなりました。

パン、パン、パン！←黄門切札治が開始のハンマーを激しく叩く

(黄門) え～、それでは、今月のギャンブルに移ります。皆様、タイヤ交換は11月中に済ませましょう！という訳で（どういう訳だ!?)、今月は、わたくし黄門切札治は愛車ソリオのタイヤを11月の何日に交換するか、を賭けの対象とします。腰痛持ちの私は、自分で交換しないので、不正、八百長はないのでご心配なく。今年の11月の気温は高めと予想されているため、急いで交換することはないだろう、と考慮し、このようなオッズをつけました。

11月1日から5日までの間	15：1	11月16日から20日までの間	2：1
11月6日から10日までの間	7：1	11月21日から25日までの間	3：1
11月11日から15日までの間	4：1	11月26日以降	10：1

それでは、おそらく好きであるでしょうのお三人に、好きなくなるまやラーメンのメニューを紹介していただきながら、ベットしてもらいます、ベディング!!

～一分間のシンキングタイム～

(黄門) え～、それでは、ミスター今野康行007、お願いします。

(今野) 好きなくなるまやラーメンのメニューって、オレ、前のコーナーで書いてるし!!実は私も、つい最近まで、ネギみそチャーシューを食べていました。でも、私も歳をとりました。辛いのは苦手になり、チャーシュー5枚は無理です。なので、相方から1, 2枚いただいているのです。ところで皆様、くるまやラーメンの名前の由来って知っていますか？昭和43年に東京のとある駅前にうどん・そば店を開業した後、昭和45年に観光バスを改造してラーメン屋を始めたんですね～。そうなんです！くるまでラーメン屋を始めたのが現在のくるまやラーメンの始まりなんですね～。昭和45年、そうなんです、私と同じ歳なんですね～。前のページから引き続いますが、皆様、ぜひ、食べに行ってくださいませ。あっ、11月1日から11月5日までの間、に1イースナーをベットします。

(黄門) え～、それでは、ミスぐだ男ママ、お願いします。

(ママ) 私も、息子のぐだ男と一緒に、くるまやラーメンによく食べに行きます。私は、ジイさん化した007と違って、まだ若いので～、ゴクミに似ているので～（それは関係ない）、辛いの大好きで～す♡私はいつも、キムチみそラーメンを食べてま～す♡車の運転はぐだ男にしてもらっているので、ギョーザもたのんで、ルーピー、いやいや、生ビールで一杯やってま～す♡これが本当にたまらん（オヤジか!?)。ちなみに息子のぐだ男は、ねぎデラックスラーメンの大盛りをいつも食べています。あっ、私もオッズが高い、11月1日から11月5日までの間、に500イースナーをベットします。

(黄門) え～、それでは、ミスター高行君、お願いします。

(高行) 私も、くるまやラーメン大好きです。ここの店の一番うれしいのは、半ライスが無料、ということでしょう！なので、ごはんに合うのがいい、だったらカレー、ですので私は、大曲店オリジナルメニューのカレーラーメンをよく食べています。もちろん大盛りで。スパイスが効いているのですが、辛すぎず食べやすく、ごはんに合います。あと、これまたオリジナルメニューのホルモンラーメンもオススメです。今月は勝負に出ません。11月16日から20日までの間、に1,000イースナーをベットします。

(黄門) え～、それでは、今野康行007が当たりますと15イースナー、ぐだ男ママが当たりますと7,500イースナー、高行君が当たりますと2,000イースナーが加算されます。それでは皆様も、リンガーハット、くるまやラーメンで、おいしいラーメンを食べていただき、きびしくなるであろう冬を乗り越えて下さいませ。

パン、パン、パン！←黄門切札治が閉会のハンマーを激しく叩く

～次号へ続く～

